

Platz	Vorname	Name	Verein/Team		Zeit
1	Markus	Rühlmann	HT16 Triathlon Team	M30	01:18:19
2	Bernd	Conrad	Hamburger Laufladen	M45	01:27:51
3	Björn	Instinsky	FC. St.Pauli Triathlon	M40	01:42:34
4	Jens	Helms	Brunswik Boys	M35	01:44:10
5	Boris	Talkowsky	HHRunners	M55	01:46:02
6	Oliver	Pawlowski	adidas Runners Hamburg	M30	01:50:33
7	Kai	Preissinger	adidas Runners Hamburg	M30	01:51:56
8	Carsten	Kutzner	TuS Germania Schnelsen	M50	01:53:12
9	Mathias	Jürs	Top-Tri-Team-Hamburg e.V.	M40	01:53:12
10	Heiko	Nottorf	Hamburger Laufladen e.V.	M45	02:09:34
11	Chris	Hasse		M	02:47:18
12	Hartmut	Tamcke		M65	01:56.31

Platz	Vorname	Name	Verein/Team		Zeit
1	Laura	Fache	adidas Runners Hamburg	W	01:50:33
2	Janina	Rumker	HT16 Triathlon Team	W30	01:56:53
3	Caroline	Findeisen	Äsikx Backrunner Hamburg	W35	01:59:19
4	Elisabet	Modzel	Triabolos Hamburg e.V.	W40	02:09:12
5	Anja	Johannsen	BSG Hamburger Laufladen e.V.	W40	02:09:34